

# Kursplan Wesselburen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Indoorcycling 08:30-09:30 Robert	Ausdauer Zirkel 8:15 - 9:00 Robert					
		Rücken Fit/Faszien 09:00-10:00 Thomas	Pilates 09:15-10:15 Kirsten	Functional Training 10:10-11:10 Sunny		
Bodyshape 10:00-11:00 Thomas/Finn						
	Rücken Fit 17:30-18:15 Kirsten	Yoga 17:00 - 18:30 Dagmar	Pilates 17:00-18:00 Kirsten	Jumping 17:00-18:00 Moni		
Indoorcycling 18:00-19:00 Moni	Faszien (Mobility) 18:15-19:00 Sunny		Rücken Zirkel 18:00-19:00 Kirsten/Finn			
Jumping 19:00 - 20:00 Sunny	Yoga 19:30-21:00 Dagmar	Indoorcycling 19:00-20:00 Finn				

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag  
09:30 Uhr - 19:00 Uhr

An Feiertagen  
11:00 Uhr - 15 Uhr

## Sauna

Montag bis Freitag  
12:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag  
12:00 Uhr - 16:00 Uhr

Sonntag  
12:00 Uhr - 15:00 Uhr

## Damensauna

Mittwoch  
14:00 Uhr - 18:30 Uhr

\*Änderungen

Anmeldung unter: 04833 - 727