

Kursplan Wesselburen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Indoorcycling 08:30-09:30 Robert	Ausdauer Zirkel 8:15 - 9:00 Robert					
		Rücken Fit/Faszien 09:00-10:00 Thomas	Pilates 09:15-10:15 Kirsten	Functional Training 10:10-11:00 Sunny		
Bodyshape 10:00-11:00 Thomas/Finn					Indoorcycling 14:00-15:00 Moni/Sven/Finn *alle 3 Wochen	
		Yoga 17:00 - 18:30 Dagmar	Rücken Zirkel 17:00-18:00 Annika	Jumping 17:00-18:00 Moni		
Indoorcycling 18:00-19:00 Moni	Rücken Fit/Faszien 17:30-19:00 Thomas		Pilates 18:00-19:00 Kirsten	Bauchzirkel 18:00-18:30 Thomas		
Jumping 19:00 - 20:00 Sunny	Yoga 19:30-21:00 Dagmar		Jumping 19:00 - 19:45 Annika			

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag
09:30 Uhr - 19:00 Uhr

An Feiertagen
11:00 Uhr - 15 Uhr

Sauna

Montag bis Freitag
12:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag + Sonntag
12:00 Uhr - 16:00 Uhr

Damensauna

Mittwoch
14:00 Uhr - 19:30 Uhr

*Änderungen

Anmeldung unter: 04833 - 727