

# Kursplan Wesselburen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Indoorcycling</b> 08:30-09:30 Robert	<b>Ausdauer Zirkel</b> 8:15 - 9:00 Robert					
	<b>Pilates</b> 09:15-10:15 Kirsten	<b>Rücken Fit/Faszien</b> 09:00-10:00 Thomas		<b>Rücken Fit</b> 10:10-11:00 Thomas		
<b>Bodyshape</b> 10:00-11:00 Thomas						
<b>Bodyshape</b> 18:00-18:45 Thomas		<b>Yoga</b> 17:00 - 18:30 Dagmar	<b>Pilates</b> 17:00-18:00 Jan	<b>Jumping</b> 17:00-18:00 Moni		
<b>Indoorcycling</b> 18:00-19:00 Moni	<b>Rücken Fit/Faszien</b> 17:30-19:00 Thomas		<b>Rücken Zirkel</b> 18:00-19:00 Annika/Finn			
<b>Jumping</b> 19:00 - 20:00 Sunny	<b>Yoga</b> 19:30-21:00 Dagmar		<b>Jumping</b> 19:00 - 19:45 Annika			

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag  
09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Sonntag  
09:30 Uhr - 15:00 Uhr

An Feiertagen  
11:00 Uhr - 15 Uhr

## Sauna

Montag bis  
Freitag  
12:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag  
12:00 Uhr - 16:30 Uhr

Sonntag  
12:00 Uhr - 15:00 Uhr

## Damensauna

Mittwoch  
14:00 Uhr - 19:30 Uhr

\*Änderungen

Anmeldung unter: **04833 - 727**