

# Kursplan Wesselburen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Indoorcycling 08:30-09:30 Robert	Ausdauer Zirkel 8:15 - 9:00 Max					
	Pilates 09:15-10:15 Andrea	Rücken Fit/Faszien 09:00-10:00 Thomas		Rücken Fit 10:10-11:00 Thomas		
Bodyshape 10:00-11:00 Thomas						
			Pilates 17:00-18:00 Andrea	Jumping 17:00-18:00 Moni		
<b>*NEU*</b> Bodyshape 18:00-18:45 Thomas		Yoga 17:00 - 18:30 Dagmar	Rücken Zirkel 18:00-19:00 Andrea			
Indoorcycling 18:00-19:00 Moni	Rücken Fit/Faszien 18:00-19:00 Thomas		Indoorcycling 18:45 - 19:45 Moni	<b>*NEU*</b> Schlingentraining (TRX) 18:15-19:00 Matthies		
Jumping 19:00 - 20:00 Sunny	Yoga 19:30-21:00 Dagmar	Zumba 19:00 - 20:00 Frauke	Jumping 19:00 - 19:45 Annika			

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 Uhr - 22:00 Uhr  
Samstag  
09:30 Uhr - 16:30 Uhr  
Sonntag  
09:30 Uhr - 15:00 Uhr  
An Feiertagen  
11:00 Uhr - 15 Uhr

## Sauna

Montag und  
Mittwoch  
12:00 Uhr - 21:00 Uhr  
Dienstag und  
Donnerstag  
17:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag  
12:00 Uhr - 16:30 Uhr

Freitag und  
Sonntag  
Nicht geöffnet

Damensauna  
Mittwoch  
14:00 Uhr - 19:30 Uhr

\*Änderungen

Anmeldung unter: **04833 - 727**