

Kursplan Nindorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			Indoorcycling 08:30-09:30 Robert		
Pilates 09:30--10:30 Andrea	Rückenfit/Mobility 09:00-10:00 Annika			Rücken Fit 09:00-10:00 Annika	
					Indoorcycling 10:00 - 11:00 Gesche
Rücken Fit 17:45-18:45 Annika	Faszien 17:30-18:00 Andrea		Rücken Fit 17:00-18:00 Thomas		
Indoorcycling 18:45-19:45 Merle	Pilates 18:00 – 19:00 Andrea	Functional Training 18:00-18:45 Annika	Faszien 18:00-18:45 Thomas	Indoorcycling 18:00 - 19:00 Merle/Gesche	
Jumping 19:55-20:40 Annika	Zumba 19:05 – 20:05	Jumping 19:00-19:45 Annika	*NEU* Bodyshape 19:00-19:45 Thomas		

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag
09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Sonntag
09:30 Uhr - 15:00 Uhr

An Feiertagen
11:00 Uhr - 15 Uhr

Sauna

Montag bis Freitag
17:00 - 21:00 Uhr

Samstag
12:00 Uhr - 16:00 Uhr

Sonntag
bleibt die Sauna aus

Damensauna

Mittwoch
10:00 Uhr - 17:00 Uhr