

Kursplan ab Oktober 2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09:15 – 10:00 Faszien Thomas	08:30 – 09:30 Indoorcycling Robert		
09:00 – 10:00 Pilates Andrea		10:00 – 10:30 Fle-xx Thomas		09:00 – 09:45 Rückenfit Annika	
	18:15 – 19:15* Indoorcycling Finn/Gesche				
18:30 – 19:30 Rückenfit Annika	18:30 – 19:15 Train Your Body Simone	18:00 – 19:00 Pilates Andrea	18:00 - 19:00 RückenFit Thomas	18:00 – 19:00 Indoorcycling Sven/Martin/Moni	
18:30 – 19:30 Indoorcycling Merle	19:15 – 20:00 ZUMBA Simone	19:10 – 19:55 Jumping restart** Annika	19:00 – 19:45 Faszien Thomas	18:30 – 19:15 Bauchzirkel Finn	
19:45 – 20:30 Jumping Annika	20:15 – 21:00 <i>Jumping</i> <i>Externer Kurs</i>	20:00 – 20:45 <i>Jumping</i> <i>Externer Kurs</i>			

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
08:00 - 22:00

Samstag:
12:00 - 17:00

Sonntag:
10:00 - 15:00

Feiertags:
11:00 - 15:00

Unsere Saunazeiten:

Montag - Freitag:
12:00 - 21:00

Samstag:
12:00 - 17:00

Sonntags:
12:00 - 15:00

Damensauna:
Mittwochs
14:00 - 19:30

Wir sind erreichbar
unter :

04832 / 978 62 66

Bitte trage dich für die Kurse in
die Anmeldeleiste am Tresen ein.

*Änderungen ab Oktober
**ideal für Einsteiger